

## Kisakalenteri

### Syksy 2011

8.10.	Syysuinnit	Kankaanpää
15.10.	NääsSpeedot	Tampere
29.-30.10.	Finnish GP for Unicef	Espoonlahti
5.11.	Mikropolix - Uinnit	Riihimäki
5.11.	Sampopankki-Uinnit	Kangasala
19.-20.11.	IKM-aluekilpailut (25 m)	Hämeenlinna
26.-27.11.	Espoo Swim Games	Espoonlahti
3.12.	Nokian Junnumestaruus-uinnit	Nokia
4.12.	Sprinttikisat	Lahti
10.-11.12	IKM loppukilpailut (25 m)	Tampere

### Kevät 2012

14.1.2012	TaTU:n kisat	Tampere
2.-5.2.	SM/NSM (50 m)	Vaasa
5.-6.5.	Tampereen Avoimet Mestaruusuinnit	Tampere
9.-10.6.	Rollo-uinnit	Pori
16.-17.6.	IKM-aluekilpailut	Tampere
29.6.-1.7.	NSM (25 m)	Tampere
5.-8.7.	SM (25 m)	Helsinki
13.-15.7.	IKM loppukilpailut	

Lisäksi muita kilpailuja valmentajien suunnitelman mukaisesti

## TaTU:n SYYSKOKOUS

**Syyskokous pidetään 14.11.11 klo 18**

TaTU:n kerhohuoneella

kahvitarjoilu alkaa klo 17.30.

Esillä sääntömääräiset asiat.

## HALLITUS KAUDELLA 2011

Linna Petri, puheenjohtaja	050 584 1389
Erenius Rauno, varapuheenjohtaja	050 323 2070
Poutanen Tuija, sihteeri	0400 715865
Rimpelä Taina, hallintopäällikkö	041 546 6864
Koskinen Samuli, tiedottaja	040 548 4341
Erenius Veli-Pekka, hallituksen jäsen	050 537 3153
Manninen Jukka, hallituksen jäsen	040 716 9923
Tuominen Kristiina, hallituksen jäsen	045 351 93307
Tynkkynen Mika, hallituksen jäsen	050 598 9201

## Tampereen Uinnin Tuki ry:

Linna Petri 050 5841389

Lepola Jiri 050 569 6238

Mäkinen Mika (varajäsen)

## Rauhaniemi toimikunta:

Hauskamaa Erkki 040 777 6047

## Rauhaniemen saunan aukioloajat

### Talviaika 1.10.-30.4.

**Ma - To klo 15.00 - 20.00**

**Pe klo 15.00 - 20.30**

**La - Su klo 13.00 - 19.00**

### Kesäaika 1.5. - 30.9.

**Ma - Pe klo 15.00 - 20.00**

**La - Su klo 13.00 - 19.30**

## SAUNAVUORON VARAAMINEN

Voit varata oman talkoovuorosi TaTU:n kotisivun sähköisen varauskalenterin kautta (www.tatu.fi) Kotisivulta löytyy myös uudistettu ohje saunanhoitajan tehtävistä.

Saunavuoroista voi tarvittaessa kysyä Kristiina Tuomiselta (045 3519307)

## TaTU:N VALMENTAJAT SYKSYLLÄ 2011

### Päävalmentaja

Jiri Lepola 045 897 7721

Soittoajat päävalmentajalle: ma, ke ja pe klo 12-15

### Valmentajat

Korhonen Jani	041 546 6773
Koskinen Samuli	040 548 4341
Lepola Vekku	040 540 2705
Liimatta Tommi	040 868 4297
Mäkinen Keijo	040 578 0133
Mäkinen Mika	040 801 3454
Nurminen Sanna	040 820 5931
Parikka Matti	040 717 9892
Poutanen Emmi	050 567 8905
Poutanen Roope	040 571 6003
Rantanen Antti	040 188 2226
Ratalahti Simo	050 527 9170
Sarkki Piritta	044 279 8089

### Erytisryhmä

Lepola Jiri 050 569 6238

Sarkki Piritta 044 279 8089

### Masters-uimarit

Linna Petri 050 584 1389

### Vesipallo

Rautiainen Jukka 044 934 6792

Sähköposti: etunimi.sukunimi@tatu.fi  
(nimissä ä:t korvataan a:lla ja ö:t korvataan o:lla)



Tampereen uintikeskus/ Tampereen Työväen Uimarit Ry  
Joukahaisenkatu 7, 33540 Tampere



## Päävalmentajalta

### Minkä nuorena oppii, sen vanhana taitaa...

Olen saanut todistaa läheltä viimeiset vuodet seuramme nuorten uimareiden kehitystä ja kasvamista pikkualtaan puolisukeltajista ison altaan vastuullisiksi harjoittelijoiksi - ja olen erittäin tyytyväinen. Seurallamme on tällä hetkellä mielestäni toimiva valmis juniorivalmennusjärjestelmä eli selkeä uimarinpolku aina 4-5 -vuotiaasta EasySwim uimarista siihen pisteeseen, jossa uimari päättää valita vaativan kilpauimarin uran itselleen. Tulevaisuus näyttää hyvältä ja odotankin seuraavan kolmen vuoden aikana toiminnan edelleen tehostuvan ja tietenkin uimareiden määrän ja tason nousevan suhteessa kilpakumppaneihin.

Viime syksynä alkaneet EasySwim-ryhmät näyttävät olevan loistava portti uintiharrastukseen. Näissä ryhmissä lasten vesitaitojen kehittyminen on todella nopeaa. Innostuneempia pikku-uimareita aina-kaan minä en ole urallani nähnyt. Uintieskarissa ja Uimariopistossa taas kasvaa seuramme historian ehkä taitavin 5-8-vuotiaiden uimariyhmä. Nämä uimarit hämmästyttävät taidoillaan jopa 45 vuoden valmennuskokemuksen omaavan Vekku-Papan.

Rolloryhmät tasotavoitteineen ovat osoittaneet toimivuutensa ja tästä menee kiitos uimareiden lisäksi tietenkin ryhmien valmentajille, jotka pitävät harjoittelun erittäin innostavana huolimatta selkeästi kasvaneista harjoittelumääristä. Tarkempi seuranta, yksilöllisyyden huomiointi - unohtamatta kilometrejä ja potkuharjoitteluun panostamista - on siis toiminut loistavasti, ainakin syksyn ensimmäisiä kilpailutuloksia katsellessa. Koko Rollo -hankkeen lähtökohtana viimeisen vuoden aikana on ollut lapsien usko valmentajiin ja valmennukseen sekä toisin päin. Valmentajiemme tavoite tehdä pitkän uran tekeviä kilpauimareita, näkyy myöskin jo uimareissa. Altaalla kuulee uimareilta unelmia kovasta viestijoukkueesta tai lku -lopareissa pärjäämisestä, vuoden kahden päästä. Tämä on uimariksi kasvamista, mikä on elinehto tässäkin lajissa pärjäämiselle.

Yksi iso asia, mitä olen valmentajana oppinut viimeisten vuosien aikana, on henkisten asioiden merkitys niin yhteisön kuin yksilön suorituskyvyssä. Uimarina ja nuorena valmentaja uskoin, että järjetön fyysinen ylivoima ja mieluinen harjoittelu ratkaisee kaiken. Pari kokemusta rikkaampana voin sanoa, että asia ei täysin pidä paikkaansa. Yksilötasolla usko itseensä ja luotto valmentajaan sekä ryhmätasolla hyvä ryhmähenki ovat kaiken lähtökohta. Hyvä "Pössi" näkyy kaikissa seuramme junnuryhmissä, unohtamatta IKU- ja Edustusryhmää, joita en ole tietenkään unohtanut nuorista kertoessani.

Me valmentajat laitoimme tänä syksynä työhanskat käteen ja uimarit vastasivat - mitä muuta päävalmentaja voi toivoa.

Jiri





## Puheenjohtajan terveiset

Uusi uintikausi on alkanut ja TaTU:n ensimmäiset omat kisat on pidetty. Kisat olivat onnistuneet, kiitos siitä teille kaikille.

Syksy on tuonut monelle uimarille ja vanhemmille muutoksia elämän rytmiin. Koulu on saattanut vaihtua ja alkanut syksy tuonut uusia kavereita. Uintiryhmässäkkin on saattanut tapahtunut pieniä muutoksia. Nämä ovat asioita jotka voivat vaikuttaa arkeen ja joista kotona on hyvä keskustella.

Mikä on uinnin merkitys nuorelle? Yleensäkin urheilulla on fyysinen ja sosiaalinen merkitys nuoren kasvamiseen. Monesti uinti leimataan yksilölajiksi, onko näin? En ihan allekirjoittaisi väitettä. Huipulla uinti voi olla yksinäistä puurtamista. TaTU:ssa uinti on ainakin osittain sosiaalistakin toimintaa. Sosiaalisella toiminnalla on nuoren kasvamiseen suuri vaikutus. On tärkeää kokea tullessa hyväksytyksi ja tuntea kuuluvansa johonkin joukkoon. Yhteenkuuluvuuden tunne auttaa jaksamaan. Sama yhteenkuuluvuuden tunne pätee myös aikuiseseen.

Harrastus voi liittää aikuisen uuteen sosiaaliseen ryhmään, työn ja kodin lisäksi.

TaTU tarjoaa nuorelle mahdollisuuden harrastaa uintia. Uinti harrastuksena tuo tullessaan kavereita, sitoututumista ja matkustamista. Harrastuksella on kauaskantoisia vaikutuksia lapsen ja nuoren elämässä. Toivon mukaan harrastus tuo mukanaan elinikäisen innostuksen liikuntaan. TaTU:ssa uskotaan että uinti antaa hyvän pohjan elämäntapaliikkumiselle. Liikunnallinen elämäntapa tarttuu lähipiiriin ja ihanteellista olisi jos koko perhe olisi jollakin lailla liikunnallisesti aktiivinen. Liikunnallisia asioita voi tehdä myös yhdessä. Näin syksyllä sienestäminen on erittäin kivaa ja koko perhe voi osallistua siihen.

Jotta mahdollistaisimme TaTU:ssa mahdollisimman edullisen ja toimivan mahdollisuuden harrastaa uintia, tarvitsemme Rauhaniemen kansankylpylän toimintaa. Rauhaniemen kansankylpylän toiminta on seuramme merkittävin taloudellinen tukipilari. Noin 70% TaTU:n budjetista katetaan Rauhaniemen kansankylpylän toiminnalla. Voitte vain laskea kuinka paljon kalliimmaksi uintiharrastus tulisi ilman Rauhaniemen kansankylpylän toimintaa. Rauhaniemen kansankylpylän sauna on käytössä vuoden jokaisena päivänä. Jotta saisimme mahdollisimman suuren osan Rauhaniemen kansankylpylän tuotosta uimareiden harrastuksen tukemiseen tarvitsemme talkootyöntekijöitä saunan hoitajaksi. Arkisin vakituinen saunanhoitaja Jarmo hoitaa saunaa, mutta viikonloppuisin sekä arkipyhinä tarvitaan vanhempia saunanhoitajaksi. Siispä pidäkäämme uintiharrastus halpana harrastuksena kukin omalla panoksella - esimerkiksi yhdellä Rauhaniemen talkoovuorolla.

Nauttikaamme syksyn raikkaudesta ja talven pirteystä.

t. **Petri**

## TaTU tavoittelee sisäistä tehokkuutta käynnistämällä joukkuejohtaja-tehtävän

Kuluvan syksyn aikana aloitetaan joukkueenjohtaja-tehtävän sisänaajo osana TaTU:n toiminnan kehittämistä. Viime vuonna laaditussa pitkän aikavälin toimintasuunnitelmassa tiedostettiin keskeisiä sisäisen toiminnan haasteita. TaTU:ssa, kuten seura- ja vapaaehtoistoiminnassa yleensäkin, on haasteena tiedottaminen, asioiden koordinointi ja eri toimijoiden välinen kommunikointi. On sanomatta selvää että Uimaseura TaTU pyrkii omassa tekemisessään keskittymään toiminnan tärkeimpään asiaan - uintiin. Jotta tämä olisi mahdollista, on ensiarvoisen tärkeää että valmennuksen resurssit keskitetään uimareiden tueksi altaan reunalle, lähelle uimaria. Käytännössä ja tosielämässä valmentajilla on ollut merkittävä rooli myös altaan ulkopuolella kaiken uimarin arkeen liittyvän oheistoiminnan pyörittämisessä. Tämä on sujunut vuosien saatossa loistavasti ennen kaikkea innostuneen ja sitoutuneen valmentajakaartin ansiosta. Tänä päivänä TaTU on saman haasteen edessä kuin useimmat seurat Suomessa. Toiminnan laajeneminen ja uinnillisen kilpailukyvyyn säilyttäminen johtavat siihen että resurssit tulevat vääjäämättä pullonkaulaksi. Koska TaTU haluaa pärjätä kilpailussa on sen kyettävä turvaamaan laadukas valmennus myös kasvavasta uimarimäärästä huolimatta. Valmennusresurssien lisäämiseksi on lisätty valmentajakoulutuksia ja rekrytoitu uusia valmentajia. Tämä yksin ei kuitenkaan riitä. Samanaikaisesti pitää uudistaa rakenteita siten, että valmentajilla on mahdollisimman vähän tehtäviä varsinaisen valmennustyön lisäksi.

Yhtenä lisäkeinona on TaTU:ssa päätetty perustaa uusi joukkueenjohtajan tehtävä. Joukkueenjohtaja-toiminnan tavoitteena on auttaa valmennusta muiden kuin uintivalmennukseen liittyvien tehtävien osalta. Joukkueenjohtaja-tehtävän määrittely käynnistettiin viime keväänä. Tänä syksynä on päästy varsinaisiin tositoimiin, kun mukaan on saatu kolme kokenutta uimarivanhempaa. Heimo Poutanen, Katariina Kunnas ja Marko Vulli ovat lupautuneet mukaan ensimmäisiksi joukkueenjohtajiksi - ja erityisesti rakentamaan tätä uutta tehtävää TaTU:ssa. TaTU:n hallituksen puolelta ryhmää vetää Mika Tynkkynen. Tämän ryhmän tarkoituksena on yhdessä valmennusjohdon kanssa määrittellä joukkuejohtajan työn sisältö ja ottaa kantaakseen Rollo-, IKU- ja edustusryhmän joukkueenjohtajan tehtävä.

Heimo vastaa kaikista Rollo-ryhmistä, Katariina IKU-ryhmästä ja Marko edustusryhmästä. Käytännössä työ alkaa vaiheittain ja sen merkitys mm. uimareille ja uimareiden vanhemmille sekä valmentajille muuttuu näkyväksi loppusyksyn ja ensi kevään aikana. Ensimmäiset askeleet joukkueenjohtajilla liittyvät ryhmien talouden hallintaan, viestintään eri osapuolten kesken ja jossain määrin mm. kuljetus ja järjestäytymiskysymyksiin. Kuten jo todettu, on työ vasta alkumetreillä eikä yön yli ole odotettavissa mitään suuria muutoksia. Tavoitteena on kuitenkin saada selkeästi valmentajien ajankäyttöä enemmän altaan suuntaan vähentämällä ”hallinnollista” osuutta heidän työtaakastaan. Päävalmentaja Jiri Lepola osallistuu valmennuksen edustajana tehtävän määrittelyyn ja järkevän toimintamallin hiomiseen. Myös kunkin uintiryhmän vastuupalmentajat tulevat osallistumaan tähän määrittelytyöhön yhdessä omien joukkueenjohtajiensa kanssa. Asiassa edetään vaiheittain pyrkien varmistamaan, että joukkueenjohtaja-järjestelmä tuo lisäarvoa kaikilla tasoilla seuran toiminnassa.

Syysterveisin

**Mika Tynkkynen**

## TaTU:n kerhohuoneelta loput Speedon seuratuotteet poistohinnoin -50%

Takki, musta (XS, M, L, 128/140, 140/152 cm)	hinta 32/27€
Housut (M, L, XL, 128/140, 140/152 cm)	hinta 27/24€
T-paita, punainen (L, XL, 128-140cm)	hinta 16/13 €
Tekninen kauluspaita, punainen (XS, S, M, L, XXL)	hinta 24 €
Shortsit, mustat (XS, S, L, XL sekä lasten M)	hinta 24/16 €
Kaprit, mustat (XS, S, L, XXL)	hinta 27 €
Poikien TaTU-uimahousut, mustat (miehet 32, 34, pojat 128, 152,164 cm)	hinta 22/16€
Tyttöjen TaTU-uimapuku (naiset 32, 34, 38, 40, tytöt 128, 140, 152, 176 cm)	hinta 31/24€

Alennus lasketaan ylläolevista hinnoista.

Varastossa olevat jäännöskoot myydään pois edullisesti. Varustetoimittajan sopimus päivitetään vuoden vaihteessa, jonka vuoksi uusia varusteita ei tilata ennen sopimuksen uusimista.

Varusteita on saatavana TaTU:n kerhohuoneelta tulevana viikkoina ma ja ke klo 17.30 - 19.00.

Tarvittaessa tiedustelut  
Kristiina Tuominen puh **045 3519307**.

**speedo**

## TERVETULOA TINAUINTEIHIN JA SEURAMME JOULUJUHLAAN!

TaTU:n perinteiset Tinauinnit uidaan **lauantaina 17.12.2011** kello **14.00-16.00** Kalevan uimahallin uudella puolella. Tarvitsemme muutamia vanhempia toimitsijaksi uinteihin. Muistattehan ottaa mukaan hallijalkineet.

Tervetuloa Joulupuurolle!

Tinauintien jälkeen klo.16.00 siirymme uimahallin kahvioon viettämään seuramme joulujuhlaa. Tarjolla on joulupuuroa ja sekahedelmäkeittoa, kahvia, mehua ja tietenkin piparkakkuja. Joulupuuron jälkeen jaetaan uimareille palkintoja kuluneesta kaudesta. Odotamme myös joulupukkia vierailulle.

Olette lämpimästi tervetulleita Tinauinteihin ja TaTU:n joulujuhlaan.

