



## Tampereen Työvään Uimarit

### Toimintasuunnitelma vuodelle 2009

Yhdistyksen 90. toimintavuosi tulee olemaan varsin vilkasta toimintaa. Seuran 90-vuotis taivalta juhlitaan asianmukaisin menoin. Seuran toimintaperiaatteet ovat säilyneet vuosien ajan entisellään koko kansan uimaseurana. Tavoitteena on tarjota kaikille halukkaille mahdollisuus kehittää taitojaan ja kykyjään seuran tarjoamien uintilajien parissa.

Valmennustoiminnan kehittäminen ja tukeminen on tärkeä osa seuran toimintaa tulevaisuudessakin.

Seuran taloudellisen tilanteen vakiinnuttaminen turvalliselle tasolle on edelleenkin hallituksen tärkeitä tehtäviä.

Sinettiseurahakemus valmistellaan alkuvuoden aikana. Seuran toimintastrategia päivitetään. Strategiatyö on hallituksen vastuulla, mutta valmistelussa hyödynnetään Sinettiseurahakemuksen valmisteluaineistoa. Vanhempien, uimareiden ja valmentajien avoin arvokeskustelu seuran toiminnan suuntaamisesta on työn pohjana.

Tampereen Työvään uimarit avustaa Kangasalan Urheilijat KU-68 seuraa heidän aloittaessa uintivalmennuksen ensikeväänä nuorille uimareille.

Seuran ulkoista näkyvyyttä ja ulkonäköä parannetaan ottamalla nykyistä virallisemmin käyttöön seuran nimilyhenne TaTU

Lisääntyneiden hallinnointitehtävien vuoksi hallituksen avuksi otetaan osa-aikainen toiminnanjohtaja. Tämä on huomioitu talousarvioesityksessä.

Rauhaniemen tilaussaunahanketta edistetään yhteistyössä kaupungin kanssa.

### Jäsenet

Kaikki Tampereen Työvään Uimarit ry:n ja periaatteet hyväksyvät sekä jäsenmaksunsa maksavat henkilöt ja yhteisöt ovat tervetulleita seuran jäseniksi ja toimintaan mukaan.

### Hallitus

Vuosikokous valitsee hallitukseen puheenjohtajan, varapuheenjohtajan sihteerin ja taloudenhoitajan sekä kolme muuta jäsentä. Päävalmentajalla ja toimialavastaavilla on läsnäolo-oikeus ja kokousasioiden niin vaatiessa velvollisuus osallistua

hallituksen kokouksiin. Vuosikokous valitsee toimialajaostojen vastuulliset vetäjät. Toimialajaostojen vastuulliset vetäjät voivat olla myös hallituksen jäseniä.

## **Toimialajaostot**

- Seurayhtymä
- Erityisryhmä
- Mastersjaosto
- Uintijaosto
- Vesipallojaosto
- Kisajaosto
- Tiedotusjaosto
- Rauhaniemijaosto
- Vanhempainjaosto

## **Seurayhtymä / Kuuteri-Kallio Marja**

Kuulumme Tampereen Uinnin tuki ry:n. Uinnin tuessa on mukana Koovee:n uintijaosto sekä Tampereen Uimaseura TampereenTyöväen uimareiden lisäksi. Jokaisesta seurasta on kaksi edustajaa, jotka seurat nimeävät vuosittain, ja heidät valitansa vahvistetaan Uinnin tuen vuosikokouksessa huhtikuussa. Uinnin tuen tehtävänä on tukea Tamperelaista uintiurheilua, anoa ja järjestää yhdessä uimakilpailuja Tampereella. Puheenjohtajuus kiertää uinnin tuessa vuosittain jäsen seuroilla.

## **Erityisryhmä / Hietala Pekka**

Ryhmän tarkoituksena on parantaa asemiaan Suomen parhaimpiin kuuluvana erityisuintiryhmänä kaudella 2009 sekä saada uusia erityiskilpauimareita seuran valmennukseen alemmista harrasteryhmistä

Ryhmän jäsenet osallistuvat kaudella Suomen mestaruusuinteihin sekä pitkällä että lyhyellä radalla ja osallistuvat muihin kilpailuihin päävalmentajan katsoman tarpeen mukaan. Valmentajina ryhmällä toimivat Mikko Harju ja Seppo Oksanen.

Maajoukkueessa ja Paralympiaryhmässä jatkaa Leo Lähteenmäki.

Hän, Lasse Purmonen harjoittelevat tähtäimessään luokitustensa mukaiset arvokisat.

Ryhmän jäsenien toivotaan vanhempineen edelleen osallistumaan seuran talkoisiin kiitettävissä määrin.

## **Vanhemmat**

Ryhmä järjestää tarpeen mukaan kuukausittain tiedotustilaisuuksia uimareiden vanhemmille

## **Harjoittelu**

Harjoitukset Uintikeskuksessa:

- maanantai 16:30-18:00
- perjantai 16:30-18:00

Kesätiistaisin harjoitellaan Rauhanniemessä

## **Vuoden tapahtumat aikajärjestyksessä**

- ✓ Pitkän radan SM-uinnit
- ✓ Loiskutellen-leiri Kuortaneella.
- ✓ Leirille osallistuu TaTU:sta muutama uimari.
- ✓ Espoonlahden kevätuinnit
- ✓ Lyhyiden ratojen SM-uinnit

Seuran pikkujoulujuhlassa palkitaan ansioistaan altaassa menestyneet ja kehittyneet uimarit.

## **Leirit**

Vuonna 2009 järjestetään erityisryhmän uimareille harjoitusleiri jossakin myöhemmin päätettävässä suomalaisessa urheiluopistossa.

## **Masters jaosto / Pystynen Tomi & Linna Petri**

Mastersuinti on suunnattu aikuisille.

Vuonna 2009 järjestetään ainakin yksi aikuisten tekniikka kurssi. Sunnuntai-ilta (17:30-19:00 2-3 25 m:n rataa / yksi 50:n rata) on varattu kurssilaisille.

Lisäksi on aikomus pitää Tampereen juoksijoille tekniikkapäivät, muutaman päivän tekniikkakurssi. Kurssilla käydään läpi vapaauinti ja selkäuinti. Alustavasti on juteltu Petri Litmasen kanssa.

Masters uimareiden lukumäärä on nousussa ja uusia jäseniä tulee kurssien myötä. Lauantaisin pidetään ohjattu harjoitus mastereille (17-18:30).

## **Vuoden tapahtumat**

- 24.01.2009 Viriilit Vinstat-Super master , Espoo, Espoonlahti
- 28.-29.03.2009 Lyhyen radan mastermestaruusuinnit, Oulu
- 15.-20.09.2009 EM Masters, Cadiz, Espanja
- 25.-25.10.2009 Pitkän radan mastermestaruusuinnit

## **Harjoitukset viidesti viikossa uintikeskuksessa.**

Vuoden alusta vanhapuoli on taas 50 m:n altaana.

- Ma 10 - 12
- Ti 20 - 21:30
- To 10 - 12
- To 20 - 21:30
- La 17 - 18:30

## Uinti jaosto /Lepola Jiri

### Urheilulliset tavoitteet kaudelle

**SM –kilpailut:** Saada vuositasolla 6-8 aikuisten sm –mitalia ja olla seurapisteissä 15 parhaan seuran joukossa

**NSM -kilpailut:** Saada vuositasolla 4-5 mitalia NSM -kilpailuista vuositasolla ja olla seurapisteissä 10 joukossa

**Ikäkausimestaruuskilpailut:** Saada vuositasolla 12-14 mitalia IKUista vuositasolla ja olla seurapisteissä 8 parhaan joukossa

**ROLLLOT:** Saada Rolloihin 10-20 uimaria vuositasolla, joista 5-8 uutta uimaria Panostaa kilpailuihin viestijoukkueiden kautta

### Kilpailut kotimaa:

- 10.1. Arena/Speedo Meet, TRE
- 23.-25.1. NSM, Hämeenlinna
- 29.1.-1.2. SM uinnit, Oulu
- 7.2. Nokia Supersekarit (oma kyyti)
- 28.2. Koskiuinnit, Valkeakoski(bussi)
- 14.3. Algeuinnit, Riihimäki(bussi)
- 4.-5.4. Knattesimmet, Åland
- 18.4. Oskarin Uinnit(bussi)
- 9.-10.5 Tampereen Mestikset
- 6.-7.6. Rollot, Jyväskylä(yhteiskyyti)
- 6.6. Märskyuinnit, Helsinki(oma kyyti)
- 26.-28.6. SM/NSM uinnit, Helsinki(bussi)
- 14.-15.11. Finnish GB kisat, jkl
- ??..11 IKU alkukilpailut, JKL??

### Kotimaan leiritys:

Vierumäki tai Pajulahti  
Kaksi leiriä kevät ja syksy

### Ulkomaan leiritys:

Thaimaa, British School of Sport, huhtikuu 16pv  
Espanja, Calella, Kesäkuu 7 pv  
Kypros, Pafos, Lokakuu 7 pv

### Muut tavoitteet:

Ammattimaisen harjoittelun ja valmentamisen lisääminen ykköstopella  
Urheiluakatemia hyödyntäminen juniorityössä

## **Vesipallo jaosto/ Paukkunen Markus**

### **Harjoitukset**

TaTU:n vesipallo harjoitukset ovat kahdesti viikossa, tiistaisin ja torstaisin.

Harjoittelu tapahtuu Kalevan Uintikeskuksessa.

Harjoitusajat ovat lyhyellä radalla 20:00-21:30

Harjoitusajat pitkällä radalla tulevat hiukan muuttumaan. Toistaiseksi ajat ovat auki.

Harjoituspelit tapahtuisivat viikolla seuran vuoroilla tai lauantaisin päävalmentajan hallivarausten mukaan.

### **Toiminta ja tavoitteet**

Vesipalloa pelaavat kaiken ikäiset, mikä näkyy hyvin viimevuoden saldosta.

Olemme tulevaksi kaudeksi saaneet lisää nuoria innostumaan vesipallosta, joista muodostuu lisää aktiivikävijöitä.

Näin ollen voimme todeta että tältä asian saralta, viimevuotiset suunnitelmat toteutuivat hyvin.

Tarkoitus on jatkaa samaan tapaan myös kausi -08 -09.

Yhteistyö TaUS:n naispelaajien kanssa jatkuu edelliskausien tapaan.

Harjoituksissa on käynyt tällä kaudella nyt jo enemmän väkeä kuin viimekaudella.

Tarkoituksena on siis kasvattaa vielä entisestään vesipallotoimintaa.

Harjoituspelejä on sovittuna tulevalle kaudelle jo muutamia, minkä tarkoitus on nostaa entisestään Tampereen vesipallon tasoa.

Saamme Tampereelle vierailemaan useasti Jyväskylästä kovatasoisia pelaajia opettamaan meille uusia asioita.

Pyrkimyksenä olisi keväällä -09 epävirallinen divari-sarja johon osallistuu 4 joukkuetta. Järjestyspaikkana Tampere.

### **Hankinnat**

Vesipalloilijat hoitavat Rauhaniemen talkoita vanhan tavan mukaan 2 kk vuodesta.

Pelireissut ovat edelleen omakustanteisia.

Hankitoja tulevalle kaudelle olisi muutama uusi pallo ja lakkisarja peleihin.

## **Kisajaosto / Lindstedt Leo**

Kisajaoston tehtävänä on pyrkiä hoitamaan seuran kisojen järjestelytehtävät tarvittavine lupineen ( Viikinsaaren ympäriuinti, Poiju uinti ) kisoihin toimitsijat ja palkinnot.

Lisäksi yksi tärkeä tehtävä on edellisen illan pystytystalkoot.

Ensivuonna on tarkoitus saada jaoston toiminta vastaamaan sille asetettuja tavoitteita ja jaoston on pystyttävä hoitamaan sille asetettuja tehtäviä.

Ensimmäiset kisat on 10.1. 2009 pidettävät Arena / Speedo Meet kisat, joihin odotetaan runsaasti kilpailijoita.

Kesäkuussa pidettävät TUL:n liittojuhlien yhteydessä on kolmet uintikisat joiden hoitaminen vaatii koko seuralta runsaasti panostusta niiden onnistumiseksi.

19 – 26.7 pidetään Tampereella Euroopan nuorten Olympia festivaalit ja niiden yhteydessä on uintikisat joiden järjestelyihin seura osallistuu yhdessä seurayhtymän kanssa.

Syyskuussa on seuran perinteisten Martti Ollgren uintien vuoro ja niiden onnistumisessa on kisajaostolla tärkeä tehtävä. Kokonaisuutena tuleva vuosi on tavallista vilkkaampi tapahtumien runsauden vuoksi ja toivottavasti jaostoon valittavat henkilöt jaksavat koko vuoden pysyä aktiivisesti mukana.

## **Tiedotus jaosto / Järvensivu Susanna**

Tavoitteena on saada tiedotusjaostoon lisää toimijoita kirjoittamaan juttuja kisoista yms. sekä päivittämään seuran sivuja.

Tällöin sivujen päivitys hoituu reaaliajassa mikä merkinnee toimivampaa tiedotusta että kustannussäästöjä postitus yms. kuluissa.

Edelleen kehitetään TaTU:n sivuja niin että valmentajat/uimarit voisivat hyödyntää sivuja entistä paremmin.

Sähköpostia hyödynnetään niin että kukin valmentaja tekisi ryhmät uimareiden vanhempien s-postista ja voitaisiin näin houkutellessa seuran toimintaan vanhempia tehokkaammin mm. saunavuoroihin kisoihin yms. talkoisiin.

Tiedotusjaosto jatkaa 4-sivuisen tiedotteen julkaisemista kaksi kertaa vuodessa.

## **Rauhaniemi jaosto /Hauskamaa Erkki**

Vuodelle 2009 Rauhaniemessä tavoitteena on panostaa torniin.

Tarkoitus on lisätä tornin käyttöastetta.

Torniin mahtuu n. 15 -20 ihmistä riippuen tilaisuudesta.

Torni on oiva paikka erilaisiin kokouksiin, tilaisuuksiin sekä esim. saunaillan jatkoille.

Perinteistä saunomista on tarkoitus kehittää erilaisilla tapahtumilla. Talvikauden ja kesän avajaiset ovat muodostuneet perinteiksi ja ne jatkuvat edelleen.

Jaakon päivää on vietetty muutaman kerran. Jaakon päivään on kuulunut vesijuoksu Kaupinojalta Rauhaniemeen, lisäksi heitetään kylmäkivi järveen.

Jaakon päivää on tarkoitus kehittää monipuolisemmaksi.

On ollut puhetta jospa lisäisimme Jaakon päivä tapahtumaan myös uintitapahtuman esim. poiju-uinnin. Asiaa viedään eteenpäin.

### **Toimintaa vuodelle 2009.**

#### **1. Kevätkauden avajaiset**

- Asiakkaiden kestitseminen mm kahvi ja makkara

#### **2. Talvikauden avajaiset**

- Asiakkaiden kestitseminen mm kahvi ja makkara

#### **3. Joulukahvit**

#### **4. Lämpömattojen korjaus / vaihto**

- Ei ole mahdollista tehdä itse, joten se on teetettävä ulkopuolisella.
- Jos matot huonot niin ne on vaihdettava

#### **5 Mahdollinen virkistysmatka jaostolle**

## **Vanhempainjaosto/ Tuominen Tiina**

### **Yleistä toimintaa**

- Erilaisten kisojen, tapahtumien sekä juhlien järjestely
- Vastuu uimakisojen kahvituksesta ja ruokahuollosta
- Toiminta vanhempien ja valmentajien ”tukihenkilöinä”
- Tavoitteena aktiivista ja innostavaa toimintaa uimariemme hyväksi

### **Vuoden 2009 toimintaa eriteltynä**

#### **Rauhaniemen kioskin toiminnan ja myynnin kehittäminen**

- Kioskin kevätsiivous
- Tarvikkeiden kunnan arviointi ja mahdolliset hankinnat
- Ohjeiden uudistaminen tarvittaessa

- Hintojen ja tuotevalikoiman tarkistus
- Rauhaniemen kesätyöntekijöiden valinta ja opastus

### **Viikinsaaren ympäriuinti**

- Makkara- ja mehutarjoilu

### **Poiju-uinnit**

- Mehu tarjoilu

### **Rauhaniemen talkoopäätäjäiset**

- tilan varaaminen
- ilmoittautumisien vastaanottaminen
- tarjoilun tilaus ja hoitaminen
- sekä muut järjestelyt ja siivous

### **Valmentajien saunailta**

- Tilan varaaminen
- Ilmoittautumisien vastaanottaminen
- Tarjoilun tilaus ja hoitaminen
- sekä muut järjestelyt

### **Martti Ollgren uinnit**

- Ruokahuolto ja kahvitus toimitsijoille
- Kukkaset palkintopöydälle
- Palkinnot palkintopöydälle
- arpajaiset

### **Joulujuhlat**

- Paikan varaus
- Tarjoilun tilaaminen
- Sekä muut juhlaan liittyvät järjestelyt
- arpajaiset /myyjäiset
- uimareiden palkinnot
- valmentajien muistaminen

### **Tinauinnit**

- Tinojen osto

-sekä joulukukan toimittaminen Kalevan ja Hervannan uimahallien henkilökunnalle sekä Kalevan uimahallin kahvion pitäjille

Jäsentiedotteen postituksen hoito 2 kertaa vuodessa

- Postimerkkien ja toimistotarvikkeiden osto

TUL-uintikilpailut 12-14.6.2009

- Mahdollinen toiminta kisoissa

Hankintoja toiminnan mahdollistamiseksi kisoissa ja muissa tapahtumissa





---

