

IKU2 Harjoitukset Elo-Lokakuu 2009

ma 24.8.	17.30-19.00	uinti	Kaleva	
ti 25.8.	18.00-20.00	jumppa+uinti	Kaleva	
to 27.8.	17.30-19.30	uinti	Kaleva	
la 29.8.	10.15-12.15	uinti	Kaleva	
ma 31.8.	17.30-19.00	uinti	Kaleva	
ti 1.9.	18.00-20.00	jumppa+uinti	Kaleva	
to 3.9.	17.30-19.30	uinti	Kaleva	Vanhempain ilta kerhuhuoneella klo 17.30->
la 5.9.	10.15-12.15	uinti	Kaleva	
ma 7.9.	17.30-19.00	uinti	Kaleva	
ti 8.9.	18.00-20.00	jumppa+uinti	Kaleva	
to 10.9.	17.30-19.30	uinti	Kaleva	
la 12.9.	10.00-11.00	lenkki	Kaleva	
ma 14.9.	17.30-19.00	uinti	Kaleva	
ti 15.9.	18.00-20.00	jumppa+uinti	Kaleva	
to 17.9.	17.30-19.30	uinti	Kaleva	
la 19.9.	10.00-19.00	testipäivä	Kaleva	sitova ilmoittautuminen Piritalle 29.8. mennessä
ma 21.9.	17.30-19.00	uinti	Kaleva	
ti 22.9.	18.00-20.00	jumppa+uinti	Kaleva	
to 24.9.	17.30-19.30	uinti	Kaleva	
la 26.9.	KISAT KALEVA	Ollgrenit TATU		aikataulu myöhemmin
ma 28.9.	17.30-19.00	uinti	Kaleva	
ti 29.9.	18.00-20.00	jumppa+uinti	Kaleva	
to 1.10.	17.30-19.30	uinti	Kaleva	
la 3.10.	10.15-12.15	uinti	Kaleva	(mahdollisesti kisat Kankaanpäässä)
ma 5.10.	17.30-19.00	uinti	Kaleva	
ti 6.10.	18.00-20.00	jumppa+uinti	Kaleva	
to 8.10.	17.30-19.30	uinti	Kaleva	
la 10.10.	EI HARJOITUKSIA, valmentajat reissussa			
ma 12.10.	17.30-19.00	uinti	Kaleva	Ilmoita ajoissa jos et tule
ti 11.10.	18.00-20.00	jumppa+uinti	Kaleva	syyslomalla harjoituksiin!!!
to 15.10.	17.30-19.30	uinti	Kaleva	
la 17.10.	KISAT KALEVA	syysuinnit TAUS		aikataulu myöhemmin
ma 19.10.	17.30-19.00	uinti	Kaleva	
ti 20.10.	18.00-20.00	jumppa+uinti	Kaleva	
to 22.10.	17.30-19.30	uinti	Kaleva	
la 24.10.	10.15-12.15	uinti	Kaleva	
ma 26.10.	17.30-19.00	uinti	Kaleva	
ti 27.10.	18.00-20.00	jumppa+uinti	Kaleva	
to 29.10.	17.30-19.30	uinti	Kaleva	
la 31.10.	10.15-12.15	uinti	Kaleva	

Muutoksia saattaa tulla, niistä ilmoitetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä.

Pääsääntöisesti harjoitukset vetää :

Ma	Maru ja Kati
Ti	Piritta ja Katariina
To	Maru ja Roope
La	Piritta ja Sanni

Poissaolot ilmoitetaan aina Piritalle!!

Piritta	044-2798089
Maru	040-7035962