



# **Tampereen Työväen Uimarit**

**Vuosikertomus 2010**

<b>1.Yleistä .....</b>	<b>3</b>
<b>1.1 Yleiset tavoitteet .....</b>	<b>4</b>
<b>1.2 Arvot .....</b>	<b>4</b>
<b>1.3 Järjestäytyminen .....</b>	<b>4</b>
<b>2. Uinti ja Valmennus .....</b>	<b>5</b>
<b>2.1 Henkilöresurssit 2010.....</b>	<b>5</b>
<b>2.2 Uinti ja valmennustoiminta .....</b>	<b>5</b>
<b>2.3 Valmennustoiminnan kehittäminen .....</b>	<b>5</b>
<b>2.4 Uinti ja valmennus vuonna 2010 .....</b>	<b>6</b>
<i>2.4.1 Uinti yleistä .....</i>	<i>6</i>
<i>2.4.2 Kilpauinti ja menestys arvokilpailuissa.....</i>	<i>6</i>
<i>2.4.4 Mastersuinti.....</i>	<i>7</i>
<i>2.4.5 Vesipallo .....</i>	<i>7</i>
<b>3. Kilpailu- ja muut tapahtumat .....</b>	<b>7</b>
<b>4. Koulutus ja kehitys .....</b>	<b>7</b>

## 1. Yleistä

Tampereen Työväen Uimarit on järjestäytynyt yhdistys, jonka tarkoituksena mahdollistaa uintiliikunta sekä kilpatasolla että harrastemuotoisena. Uinnin ja valmennuksen tarpeet on huomioitu hallinnon järjestäytymisessä ja toiminnan eri osa-alueiden suunnittelussa. TaTU on Suomen Uimaliiton alainen seura ja TUL:n sekä Tampereen Uinnin Tuki Ry:n jäsen.

TaTU:n missiona on olla:

”Kilpauintiseura, johon halutaan liittyä ja joka turvaa yksilölle mahdollisuuden kehittyä ja osallistua”.

Vuosi 2010 oli Tatu 91:n toimintavuosi. Vuosi jää aikakirjoihin uudistusten ja kehityksen vuotena. Uinnillisesti TaTU on pärjännyt kansallisessa vertailussa tyydyttävästi vaikka aivan kirkkaimmat tähtihetket ovat jääneet viime vuosina saavuttamatta. Uinti on harjoitusmäärällisesti ja vaativuusasteeltaan erittäin raskas laji ja siksi myös rakenteiden on tuettava uimarin monipuolista harjoittelua ja koko taustaorganisaation on kyettävä takaamaan urheilevalle nuorelle parhaat mahdolliset harjoitusolosuhteet. Valmennuksen ja tukiorganisaation uusiminen katsottiinkin tärkeäksi TaTUn tulevaisuuden kannalta.

Kuluneen vuoden aikana uudistettiin valmennusrakennetta siten, että saataisiin kohdennettua käytettävissä olevat resurssit tehokkaasti. Valmennusvastuu jaettiin koordinoivaan työhön sekä varsinaiseen valmennustyöhön. Keskeinen osa uudistusta oli teknisen osaamisen ja tuen kohdistaminen aloittaviin uimareihin siirtämällä päävalmentajan työpanos nuorempien uimareiden valmennukseen. Vastaavasti edustusuimareiden kilpailukykyyn parantamiseksi palkattiin vastuuvallmentaja, jonka tavoitteena oli tukea uimareita enemmän henkilökohtaisen valmennuksen muodossa.

Taustajoukoissa uudistusta rakennettiin muuttamalla hallituksen toimintaa siten, että jaostovastuut lakkautettiin ja korvattiin suorilla aluevastuilla hallituksessa. Tämä tarkoittaa sitä, että kullakin toiminta-alueella on hallituksessa suora vastuunkantaja ja sponsori. Uudistuksen etuna nähtiin se, että nimetyt vastuuhenkilöt ohjaavat toimintaa toimintasuunnitelmassa kuvattujen tavoitteiden mukaisesti. Tulevaisuuden haasteena on löytää asiasta kiinnostuneita vanhempia ja taustajoukkoja ottamaan osaa vuonna 2010 käynnistettyihin projekteihin. Kaikille halukkaille löytyy mielekkäitä ja merkityksellisiä vastuita sekä tehtäviä.

Rauhanniemen kansankylpylä aktiivisine avantouimareineen ja virkeine Rauhanniemen tukiryhmän henkilöineen muodostavat tärkeän taloudellisen ja yhteisöllinen selkärangan TaTU:n seuratoiminnalle. Varsinaisen saunan toiminta jatkui 2010 edellisten vuosien tapaan kuitenkin sillä poikkeuksella että alkuvuosi oli erittäin vilkas johtuen Kaupinojan naapurisaunan tulipalosta seuranneesta ennakoimattomasta käyttöasteen noususta. Kaupinojan avautuessa huhtikuussa käyttöaste tasaantui lähemmäksi useiden vuosien keskiarvoa. Rauhanimessä oli vuonna 2010 runsaat 54 000 kävijää. Rauhanniemen ranta työllisti seuramme uimareita myös kesällä 2010. Tampereen kaupunki on edelleen luovuttanut tilat seuran käyttöön.

Syksyllä remontoitiin Rauhaniemen ison saunan sisätilat ja korjattiin pikkusaunan julkisivu. Suhteellisen kylmä talvi aiheutti normaalia talvea enemmän pieniä teknisiä ongelmia. Yhteistyö Tampereen kaupungin tilakeskuksen ja vihertuotannon kanssa toimi moitteettomasti ja talvesta selvitettiin kunnialla kaikkien Rauhaniemien asiakkaiden tyydytykseksi. Rauhaniemen jatkuva kehittäminen on edelleen TaTU:n toiminnan kannalta tärkeässä roolissa. Rauhaniemen aukioloajat ja lippujen hinnat on liitteessä 1.

## **1.1 Yleiset tavoitteet**

Syksyllä 2010 uudistetun strategian pohjalta TaTU:n toiminnan kehittämisessä keskeisiä haasteita ovat uinnin tason parantaminen ja valmennuksen kehittäminen, nuorisovalmennuksen erikoisosaamisen kehittäminen sekä taustajoukkojen aktivoiminen. Tavoitteena on nostaa TaTU kansallisessa vertailussa uinnillisesti 15 parhaan seuran joukkoon vuoteen 2013 mennessä. Tämän tavoitteen saavuttamiseksi tulee seuran lisenssiuimareiden määrä olla yli 130.

Luodulla strategialla pyritään ohjaamaan seuran toimintaa siten, että aikaisemmin käytössä olleiden jaostojen sijaan toiminta ryhmitellään yhteen pääalueeseen, uinti ja valmennus ja siihen liittyviin tukiprosesseihin (kilpailu ja muut tapahtumat, koulutus ja kehitys sekä tukitoiminnot). Vastaavasti hallituksen jäsenten roolit sekä seuran muiden toimijoiden roolit määritellään tämän jaon kautta.

## **1.2 Arvot**

TaTU toimii Suomen Uimaliiton alaisena seurana ja noudattaa näin Uimaliiton toimintaperiaatteita ja arvoja edistäen kokonaisvaltaisesti suomalaista ja tamperelaista uintiturheilua. TaTU:n toiminnan ydin on auttaa uimareita kehittymään yksilöinä ja kilpauimareina. Keskeistä on tukea ja mahdollistaa uimareiden kehitys aina naperouinnin alkeista aktiivisiin ja terveisiin mastersuimareihin. Arvostamme ja haluamme myös tarjota kaikille TaTU:n jäsenille mahdollisuuden osallistua erilaisissa rooleissa ja kunnioitamme kaikkea sitä panosta minkä kukin seuramme jäsen tuo tullessaan.

## **1.3 Järjestäytyminen**

Vuosikokous valitsi hallituksen puheenjohtajan, varapuheenjohtajan, sihteerin, taloudenhoitajan ja neljä muuta hallituksen jäsentä. Päävalmentaja toimii hallituksen kokouksissa uinnillisten asioiden esittelijänä. Hallituksen sisällä vastualueet jaettiin jäsenten kesken jaostojen mukaisesti. Syyskokouksessa jaostot lakkautettiin uuden toimintamallin mukaisesti. Muu toiminnan järjestäytyminen on noudattanut yleisiä yhdistystoiminnalle asetettuja muoto- ja sääntövaatimuksia. TaTU:n työntekijöiden esimies on käynyt ohjatusti ja annetun aikataulun mukaisesti kehityskeskustelut/suoritusarviokeskustelut TaTU:n vakinaisten työntekijöiden kanssa. Tavoitteet on asetettu ja johdettu TaTU:n toimintasuunnitelmasta ja tarpeista.

## 2. Uinti ja Valmennus

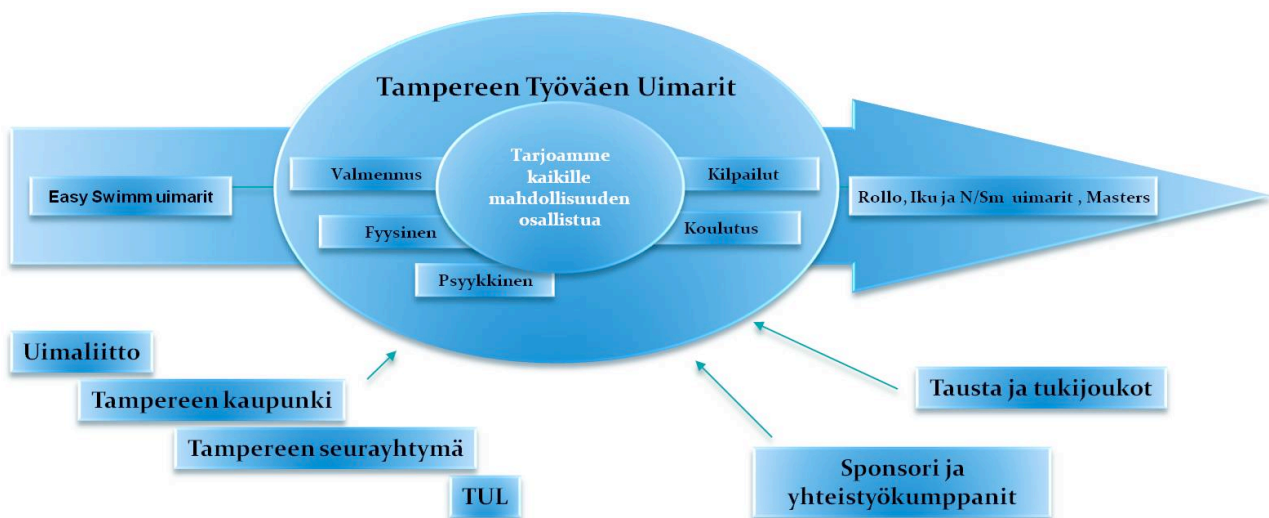
### 2.1 Henkilöresurssit 2010

TaTU:n henkilöstön määrä vuonna 2010 oli 2 vakinaista henkilöä sekä 3 osa-aikaista henkilöä. Päävalmentaja sekä Rauhanniemen saunanhoitaja olivat päätoimisia työntekijöitä. Osa-aikaisia työntekijöitä olivat toiminnanjohtaja, Rauhanniemen aputyöntekijä sekä elokuun alusta lähtien edustusryhmän valmentaja. Osa-aikaisen työntekijän palkkaukseen on saatu valtion työllistämistukea. Valmennukseen osallistui 20 valmentajaa tai apuvalmentajaa (luettelo valmentajista liitteessä 2). TaTU:n kullakin uintiryhmällä on toiminut vastuvalmentaja, joka on perehtynyt laajasti omaan erikoisalueeseensa ja on selvillä sekä käynnissä että suunnitteilla olevista hankkeista ja tarpeista. Lisäksi kullakin ryhmällä on ollut koordinaattori, jonka tehtävät on sovittu niin, että valmentajat pystyvät keskittymään valmentamiseen.

Hallituksen tehtävä on ollut uusien toimintamallien luominen ja ylläpitäminen toiminnan hallitsemiseksi ja kehittämiseksi. Hallitus kokoontui vuoden 2010 aikana 13 kertaa.

Syyskuussa pidettiin hallituksen ja valmentajien yhteinen strategiapalaveri, jonka pohjalta luotiin TaTU:lle uusi strategia syksyllä 2010. Vuoden 2010 hallituksen jäsenet sekä seuran muut toimihenkilöt on lueteltu liitteessä 3.

### 2.2 Uinti ja valmennustoiminta



TaTU otti vuonna 2010 käyttöön uuden valmennusmallin, jossa uintiryhmät on jaettu viiteen osaan: Easy swim-uintikoulu, Rollo-, IKU-, NSM/SM- sekä masters- ryhmät. Vastaavasti valmennus organisoitiin vastaamaan näiden ryhmien erityistarpeita.

### 2.3 Valmennustoiminnan kehittäminen

TaTU:n valmennustoimintojen prosessikuvaukset käytiin läpi, tarkistettiin ja kerättiin materiaaliksi valmennusmallin muodossa. Kuvausten pohjalta on suoritettiin sisäinen toiminnan arviointi. Tavoitteena oli toiminnan jatkuva parantaminen, organisaation oppiminen ja pyrkimys tavoitteelliseen mitattavaan toimintaan.

Valmennuksen tavoitteena oli panostaa erityisesti tarjonnan ja toiminnan kohdentavuuteen ja laatuun. Valmennuksessa kiinnitettiin huomio valmentajien määrän ja valmennuksellisen erikoisosaamisen lisäämiseen. Vuonna 2010 toteutettiin valmennuksen tehtäväryhmittely, jossa täsmennettiin valmennuksen eri rooleja.

## **2.4 Uinti ja valmennus vuonna 2010**

### **2.4.1 Uinti yleistä**

2010 vuonna seurassamme muutettiin olennaisesti valmennuksen resursseja, palkkaamalla edustusryhmälle oma osa-aikainen vastuvalmentaja sekä päätoimisen päävalmentajan valmennusvastuun siirtäminen nuorempien Rollo -uimareiden ja EasySwim -ryhmien käyttöön.

Muutoksen myötä nuorempien uimareiden seuranta, harjoitettavuus sekä motivaatio harjoitteluun saatiin paranemaan sekä tulevaisuuden kannalta merkittävien alle 8 – vuotiaiden uimareiden määrä kolminkertaistettua seurassa vuoden 2010 aikana.

Edustusuimareiden menestys ja kehittyminen jäi oletettua heikommaksi, joka näkyi selvästi kansallisten arvokisojen tuloksissa.

### **2.4.2 Kilpauinti ja menestys arvokilpailuissa**

TaTUssa kilpaili aktiivisesti uinnissa, mastersuinnissa ja erityisuinnissa 130 uimaria vuonna 2010. Kilpauimariemme kilpailutulosten määrä on ollut viime vuosina tasaisessa kasvussa vuosittain. Etenkin alle kymmenvuotiaiden uimareiden kilpailutulosten määrä on suurempi kuin moneen vuoteen.

TaTU:n uimarit osallistuivat useisiin kymmeneen kansallisiin- ja kansainvälisiin kilpailutapahtumiin vuoden 2010 aikana. Edustus sekä IKU-ryhmän uimarit olivat kesällä leirillä Pafoksella, Kyproksella yhdessä Porin Uimaseuran sekä Nokian Pyryn uimareiden kanssa. Muiden uintiryhmien leirit pidettiin kotimaan urheiluopistoilla sekä Tampereella.

Menestys uinnin kansallisissa arvokilpailuissa oli hieman edellisvuosia heikompaa, mutta hyviäkin suorituksia nähtiin. Kansallisten arvokilpailuiden pistesijoille sijoittuneet uimarit on lueteltu liitteessä 4.

### **2.4.3 Erityisuinti**

Erityisuimareiden alkeis-, harraste- ja kilparyhmät toimivat seurassamme kolmena eri päivänä ja uimarimäärä on pysynyt vakiona useita vuosia. Eri ryhmissä on yhteensä noin 40 uimaria. 2010 Vammaisten SM–kilpailuihin osallistui neljä kilparyhmän uimaria.

Ryhmän uimareita kuuluu eri maajoukkueisiin ja he ovat osallistuneet maajoukkueidensa leirityksiin muutamia kertoja kuluneen vuoden aikana.

#### 2.4.4 Mastersuinti

Mastersuinti on suunnattu aikuisille. Uintiharjoittelu on pääosin omatoimista. Ryhmälle pidetään yksi ohjattu harjoitus viikossa. Mastersuimareiden määrä on lisääntynyt. Uusia jäseniä tuli ryhmään mukaan aikuisten uintitekniikkakurssilta. Vuonna 2010 järjestettiin yksi tekniikkakurssi.

#### 2.4.5 Vesipallo

Toiminnan tavoitteena on ylläpitää harrastusta ja toimintaa. Vesipalloharjoitukset ovat kahdesti viikossa Kalevan Uintikeskuksessa. Vesipallon harrastajia on noin 20. Yhteistyötä tehdään TaUS:in naispelaajien kanssa.

### 3. Kilpailu- ja muut tapahtumat

TaTU järjesti vuoden 2010 aikana kahdet kansalliset uintikilpailut (Speedo-meet-uinnit tammikuussa sekä perinteiset Martti Ollgren-uinnit syyskuussa). Lisäksi osallistuimme seurayhtymän jäsenenä SM-kilpailujen, Tampereen mestaruusuintien sekä IKU-alkukilpailujen järjestämiseen. Joulukuussa järjestettiin perinteinen seurakilpailumme, Tina-uintitapahtuma. Tinauinteissa oli ensimmäistä kertaa mukana pienet easy-swim uimarit syksyllä aloittaneesta ryhmästä. Nuorin valmentajan tuella kilpailuun osallistunut uimari oli 3-vuotias. Perinteiset avovesiuintitapahtumat (Viikinsaaren ympäriuinti ja Poijuuinti) uitiin lämpimän kesän ansiosta suosiollisissa olosuhteissa.

IKU-ryhmän vanhemmat järjestivät talviriehan Rauhaniemessä maaliskuussa. Tina-uintien yhteydessä juhlittiin seuran joulujuhlaa Kalevan uintikeskuksen kahviossa.

Vuoden aikana järjestettiin Varalassa Tampereen seurojen yhteinen toimitsijakurssi uusien toimitsijoiden kouluttamiseksi. Kilpailutapahtumiin pyrittiin samaan mukaan uusia toimitsijoita aktiivisen toimitsijajoukon laajentamiseksi. Martti Ollgren uintien yhteydessä pidettiin uimahallin aulassa vanhemmille tarkoitettua seuran esittelypistettä, jossa samalla kartoitettiin kyselyllä vanhempien halukkuutta osallistua seuran toimintaan ja tapahtumien järjestämiseen.

### 4. Koulutus ja kehitys

TaTU:n koulutusvastaava on laatinut vuosiksi 2010-2013 koulutussuunnitelman jonka painotukset on sovittu yhdessä päävalmentajan sekä vastuupalmentajien ja koordinattorien kesken. Koulutusohjelma huomioi myös TaTU:n strategiassa esiinnostetut tarpeet. Vuonna 2010 toteutettiin koulutuksia allaolevan mukaisesti.

Nuoret uimarit (8-14 v.):

Seuran toimintatapa, ryhmäyhteistyö, harjoittelun merkitys sekä tekniikkaluennot eri osa-alueita ja teemoja painottaen toteutettu valmennuksen yhteydessä ilma erillisiä luentoja.

Vanhemmat uimarit (yli 15 v.):

Perustason valmennuskurssi syksyllä 2010, tekniikkaklinikat ja-viikonloput.

Luennot teemoittain uimareille:

Ravintoluento, EA1-koulutus Rauhaniemen kesätyöntekijöille

Valmentajien koulutus on toteutunut sisäisinä kokouksia eri teemojen merkeissä.

Uimareiden vanhemmille suunnattuna koulutuksena järjestettiin vuonna 2010 luento kilpauinnin harjoittelusta, ravintoluento sekä toimitsija- ja valmentajakurssit.

## LIITE 1

### RAUHANIEMI - AUKIOLOAJAT JA HINNAT

#### Saunan aukioloajat

Kesäaika 1.5. - 30.9

Arkisin klo 15.00 – 20.00

La-Su klo 13.00 - 19.30

Talviaika 1.10. - 30.4

Ma-To klo 15.00 – 20.00

Pe klo 15.00 – 20.30

La-Su klo 13.00 - 19.00

#### Saunamaksut

Kertamaksu

Aikuiset 4,50 €

Alle 15v 1,50 €

10 kerran kortti

Aikuiset 33,00 €

Alle 15v 13,00 €

30 kerran kortti 90,00 €

Opiskelijat, työttömät, eläkeläiset ja varusmiehet 28,00 €

## LIITE 2

### TaTU:N VALMENTAJAT VUONNA 2010

Päävalmentaja	Lepola Jiri
Valmentajat	Granroth Maru Erenius Veli-Pekka Järvinen Sanni Koskinen Samuli Kuukasjärvi Katariina Laakso Jouni Litmanen Jessi Parikka Matti Paukkunen Markus Poutanen Roope Ratalahti Simo Rimpelä Riku Sarkki Piritta Tikkanen Kati Tikkanen Matti
Erityisryhmä	Lepola Jiri Lähteenmäki Leo Oksanen Seppo
Masters-uimarit	Linna Petri
Vesipallo	Paukkunen Markus Rautiainen Jukka

## LIITE 3

### TaTU:N HALLITUS JA TOIMIHENKILÖT VUONNA 2010

Linna Petri	Puheenjohtaja
Erenius Rauno	Varapuheenjohtaja
Poutanen Tuija	Sihteeri
Rimpelä Taina	Taloudenhoitaja
Tuominen Kristiina	Jäsen
Erenius Veli-Pekka	Jäsen
Koskinen Samuli	Jäsen
Tynkkynen Mika	Jäsen
Hauskamaa Erkki	Rauhaniemi-jaosto
Rautiainen Jukka	Vesipallojaosto
Linna Petri	Seurayhtymä
Granroth Mariann	Seurayhtymä
Hietala Pekka	Erytisryhmä
Linna Petri	Masters-jaosto
Tuominen Kristiina	Vanhempainjaosto
Järvensivu-Ikonen Susanna	Tiedottaja

Seuran tilintarkastajina ovat toimineet Hannu Pellinen Ja Esko Vatanen.

## LIITE 4

### KANSALLISISSA ARVOKILPAILUISSA PISTESIJOILLE SIJOITTUNEET UIMARIT

#### **Lyhyen radan Nuorten SM –Uinnit, Vaasa 29.-31.1.2010**

- 4. Tommi Lehtinen, P-18 200 pu, 2:15,28
- 7. Miro Vasko, P-18 100 su, 1:00,83

#### **Rollouinnit 11.-13.6.2010, 50 m**

- 4. Kaisa Vulli, T-11 100 ru, 1:33,91

#### **Pitkän radan Ikäkausimestaruuskilpailut 2.-4.7.2010, Kotka**

Juho Eerola

- 3. P-15 200 su 2:23,71
- 6. P-15 100 su, 1:06,97
- 7. P-15 200 vu 2:10,98
- 8. P-15 100 vu 59,24

Tommi Lehtinen

- 3. P-16 200 pu, 2:25,69
- 4. P-16 800 vu, 9:24,07
- 5. P-16 100 pu, 1:03,87
- 6. P-16 200 vu, 2:09,42

Matias Vulli

- 7. P-16 100 su, 1:07,58

TaTU viestit

- 5. P-16 4x100 skuv, 4:28,63
- 6. P-16 4x100 vuv, 3:59,63

Joukkueessa uivat: Tommi Lehtinen, Matias Vulli, Juho Eerola ja Juho Järvinen

#### **Nuorten Pitkän radan SM –kilpailut, 8.-11.7.2010, Oulu**

- 8. Miro Vasko, P-18 100 su, 1:03,65

#### **Lyhyen radan Ikäkausimestaruuskilpailut 10.-12.12.2010, Hämeenlinna**

Tommi Lehtinen

- 6. P-16 200 pu, 2:22,33
- 8. P-16 800 vu, 9:16,36
- 8. P-16 100 pu, 1:02,01

Juho Eerola

- 4. P-15 200 su, 2:18,10
- 5. P-15 100 su 1:04,06

#### **Liikuntavammaisten MM–kilpalut 15.-20.8.2010, Eindhoven, Hollanti**

- 11. Leo Lähteenmäki SB 9, 1:18,02

Maajoukkueiden leireille ovat osallistuneet Leo Lähteenmäki (luokka S 9, paralympiajoukkue) ja Lasse Purmonen (luokka S 14, kehitysvammaisten maajoukkue).